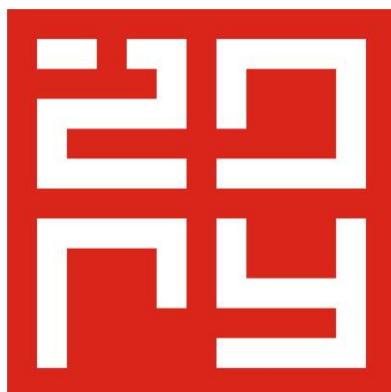


# **PRZEWODNIK**

**informujący o lokalnie dostępnych  
formach opieki zdrowotnej,  
pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej  
dla osób z zaburzeniami psychicznymi**



**GMINA MIEJSKA ŻORY, 2018 r.**

## SPIS TREŚCI

|      |   |    |
|------|---|----|
| 1.   | Wprowadzenie.....   | 3  |
| 2.   | Placówki i instytucje udzielające świadczenia w zakresie zdrowia psychicznego ..... | 3  |
| 2.1. | Wykaz zakładów podstawowej opieki zdrowotnej .....                                  | 3  |
| 2.2. | Wykaz zakładów specjalistycznej opieki zdrowotnej .....                             | 4  |
| 2.3. | Oddziały szpitalne (psychiatryczne i leczenia uzależnień) .....                     | 4  |
| 2.4. | Oddziały dzienne (psychiatryczne i leczenia uzależnień).....                        | 5  |
| 2.5. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna.....   | 6  |
| 3    | Placówki i instytucje pomocy społecznej.....  | 6  |
| 3.1  | Wykaz placówek i instytucji pomocy społecznej .....                                 | 8  |
| 4.   | Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Rybniku.....                  | 9  |
| 5.   | Organizacje pozarządowe świadczące pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi .....   | 9  |
| 6.   | Aktywizacja zawodowa.....   | 13 |
| 6.1  | Powiatowy Urząd Pracy .....   | 13 |
| 6.2  | Zakłady Pracy Chronionej .....  | 13 |
| 6.3  | Zakłady Aktywności Zawodowej .....  | 14 |

## 1. Wprowadzenie

Zgodnie z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 roku w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 (Dz.U. z 2017 r., poz. 458 ) jednym z zadań samorządów powiatowych jest przygotowanie i udostępnienie mieszkańcom oraz samorządowi województwa aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi (w wersji papierowej lub elektronicznej).

W związku z powyższym w ramach upowszechniania wiedzy na temat dostępnych form opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi powstał przewodnik, który zawiera podstawowe informacje i dane kontaktowe w tym zakresie. Przewodnik dostępny jest na stronie internetowej ([www.bip.zory.pl](http://www.bip.zory.pl))

## 2. Placówki i instytucje udzielające świadczenia w zakresie zdrowia psychicznego

Osoby z zaburzeniami psychicznymi, ich rodziny i opiekunowie z terenu Żor mogą skorzystać z placówek podstawowej opieki zdrowotnej, a także ze specjalistycznej opieki psychiatrycznej.

### 2.1. Wykaz zakładów podstawowej opieki zdrowotnej

| lp.  | Nazwa   | Adres                     | Telefon                 |           | Adres e-mail<br>Strona WWW   |
|--|---|---------------------------|-------------------------|-----------|--|
|  |   |                           | dorośli                 | dzieci    |  |
| <b>Zakłady Podstawowej Opieki Zdrowotnej</b> |   |                           |                         |           |  |
| 1  | NZOZ „De - Med”<br>Sp. z o.o.                   | ul. Dworcowa 12           | 324342365               | 324342560 | <a href="mailto:de_med@op.pl">de_med@op.pl</a> ,<br><a href="mailto:de-med@tlen.pl">de-med@tlen.pl</a> |
| 2  | NZOZ „Elmed” Sp. z o.o.                         | os. Powstańców Śl.        | 324341636               | 324343938 | <a href="mailto:elmedzory@onet.eu">elmedzory@onet.eu</a>   |
| 3  | NZOZ „Alfa - Med”<br>Sp. z o.o.                 | ul. Promienna 1           | 324343272               | 324355590 | <a href="mailto:przychodnia@alfamed-zory.pl">przychodnia@alfamed-zory.pl</a>                           |
| 4  | NZOZ „Eskulap” Sp. z o.o.                       | os. 700-lecia Żor PU-15   | 324342266               | 324345882 | <a href="mailto:eskulap6@poczta.onet.pl">eskulap6@poczta.onet.pl</a>                                   |
| 5  | NZOZ „Kor - Med” Lek.<br>Sp. Part.              | os. Korfantego PU-10      | 324343406               |           | <a href="mailto:kormed@vp.pl">kormed@vp.pl</a>   |
| 6  | NZOZ „Medyk”                                    | os. Ks. Władysława 27     | 324341355               | 324341531 | <a href="mailto:biuro@nzoz-medyk.pl">biuro@nzoz-medyk.pl</a>   |
| 7  | NZOZ „Na Rondzie”                               | Al. Wojska Polskiego 3c   | 327247338               | -         | <a href="mailto:przychodnia@narondzie.pl">przychodnia@narondzie.pl</a>                                 |
| 8  | NZOZ „ADAMED”                                   | ul. Piaskowa 8            | -                       | -         | -  |
| 9  | NZOZ „ZDROWIE” Sp. J.                           | ul. Boczna 1L             | 324346255               | -         | <a href="mailto:jerzypasierbek@wp.pl">jerzypasierbek@wp.pl</a>   |
| 10   | NZOZ „Szkol – Med”                              | os. Księcia Władysława 27 | 324341355,<br>502539870 | -         | <a href="mailto:mariakasierowska@o2.pl">mariakasierowska@o2.pl</a>                                     |
| 11   | NZOZ Przychodnia<br>Miejska w Żorach Sp. z o.o. | ul. Gwarków 22a           | 324407688               | -         | <a href="mailto:przychodnia@mzoz.zory.pl">przychodnia@mzoz.zory.pl</a>                                 |
| 12   | NZOZ Przychodnia<br>Miejska w Żorach Sp. z o.o. | ul. Dąbrowskiego 20       | 32 4341248              | -         | -  |
| 13   | MZOZ Sp. z o.o. Żory                            | ul. Dąbrowskiego 20       | 32 4341224              | -         | <a href="mailto:szpital@mzoz.zory.pl">szpital@mzoz.zory.pl</a>   |

## 2.2. Wykaz zakładów specjalistycznej opieki zdrowotnej

| lp.   | Nazwa   | Adres                   | Telefon   | Adres e-mail<br>Strona WWW  |
|---|---|-------------------------|-----------|---|
| <b>Opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień (dla dorosłych)</b>          |   |                         |           |   |
| 1   | NZOZ „Medyk”  | os. Ks. Władysława 27   | 324341355 | biuro@nzoz-medyk.pl   |
| 2   | NZOZ Poradnia Zdrowia<br>Psychicznego i Uzależnień<br>S.C.            | os. Sikorskiego 52      | 324341954 | pzpiu@o2.pl   |
| 3   | NZOZ Centrum Zdrowia<br>Psychicznego i Terapii<br>Uzależnień „AL-MED” | Al. Wojska Polskiego 3c | 327229092 | <a href="mailto:zory@almed-centrum.pl">zory@almed-centrum.pl</a><br><a href="http://www.almed-centrum.pl">http://www.almed-centrum.pl</a>     |
| <b>Opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień (dla dzieci i młodzieży)</b> |   |                         |           |   |
| 1   | NZOZ Ośrodek Medyczno -<br>Terapeutyczny „SYRIUSZ”                    | Al. Wojska Polskiego 3c | 327245921 | <a href="mailto:osrodek@nzozyriusz.pl">osrodek@nzozyriusz.pl</a><br><a href="http://www.zory.nzozyriusz.pl">http://www.zory.nzozyriusz.pl</a> |

**NZOZ „Medyk”** oferuje bezpłatne świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych oraz z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień.

**NZOZ Poradnia Zdrowia Psychicznego i Uzależnień S.C.** oferuje bezpłatne świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych oraz terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu.

**NZOZ Centrum Zdrowia Psychicznego i Terapii Uzależnień „AL-MED”** realizuje bezpłatne świadczenia opieki zdrowotnej w zakresie terapii osób uzależnionych i współuzależnionych oraz zagrożonych uzależnieniem i członków ich rodzin, zamieszkałych na terenie Miasta Żory, w zakresie:

- terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu i/lub innych substancji psychoaktywnych udzielane ambulatoryjnie w formie porady, wizyty (w tym wizyty domowe), sesje psychoterapii indywidualnej, grupowej, rodzinnej/par,
- terapii uzależnień od alkoholu i/lub innych substancji psychoaktywnych dla dzieci i młodzieży udzielane ambulatoryjnie w formie porady, wizyty (w tym wizyty domowe), sesje psychoterapii, sesje psychoterapii rodzinnej.

Ponadto NZOZ AL-MED świadczy usługi prywatne w zakresie:

- diagnozy i leczenia psychiatrycznego,
- psychoterapii indywidualnej i grupowej, terapii rodzinnej dla osób spoza Żor,
- spotkań z dietetykiem,
- testów psychologicznych.

**NZOZ Ośrodek Medyczno - Terapeutyczny „SYRIUSZ”** realizuje bezpłatne świadczenia opieki zdrowotnej w Poradni Zdrowia Psychicznego. Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci, Młodzieży i ich Rodzin przyjmuje pacjentów do 18 roku życia bądź do 26 lat, gdy dziecko uczęszcza do szkoły (konieczna ważna legitymacja szkolna/studencka).

Rodzaje świadczeń:

- diagnoza i leczenie psychiatryczne
- orzecznictwo psychiatryczne
- diagnoza psychologiczna
- psychoterapia indywidualna

- pomoc psychologiczna
  - psychoterapia grupowa
  - psychoedukacja pacjenta i jego rodziny
  - praca z rodziną
  - program terapeutyczno-rehabilitacyjny dzieci z autyzmem i zespołem Aspergera
- Ponadto NZOZ SYRIUSZ oferuje również usługi prywatne.

### 2.3. Oddziały szpitalne (psychiatryczne i leczenia uzależnień)

Na terenie Miasta Żory nie ma oddziałów szpitalnych psychiatrycznych i leczenia uzależnień. Najbliższa placówka znajduje się w Rybniku i została ujęta w poniższej tabeli, natomiast wykaz podmiotów leczniczych w Polsce, w tym oddziałów szpitalnych psychiatrycznych i leczenia uzależnień można znaleźć na stronie <http://rpwdl.csioz.gov.pl/RPM/Search>

| lp.  | Nazwa  | Adres                            | Telefon    | Adres e-mail<br>Strona WWW  |
|--|--|----------------------------------|------------|---|
| <b>Oddziały szpitalne psychiatryczne i leczenia uzależnień</b> |  |                                  |            |   |
| 1  | Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Państwowy Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Rybniku | 44-201 Rybnik<br>ul. Gliwicka 33 | 32 4328100 | <a href="https://psychiatria.com">https://psychiatria.com</a><br><a href="mailto:kancelaria@psychiatria.com">kancelaria@psychiatria.com</a> |

### 2.4. Oddziały dzienne (psychiatryczne i leczenia uzależnień)

NZOZ Ośrodek Medyczno - Terapeutyczny „SYRIUSZ” realizuje bezpłatne świadczenia opieki zdrowotnej na oddziale dziennym w zakresie:

- zaburzenia emocji, mieszane zaburzenia zachowania i emocji, nerwice dziecięce
- ADHD
- ASD: autyzm dziecięcy, HFA (autyzm wysoko funkcjonujący), zespół Aspergera
- opóźnienie rozwoju psychoruchowego
- zaburzenia lękowe, dysfunkcjonalna nieśmiałość, problemy w relacjach rówieśniczych
- mutyzm wybiórczy
- zespół natręctw
- tiki
- dolegliwości psychosomatyczne, bóle psychogenne
- odmowa chodzenie do szkoły
- trudności w nauce, dysleksja rozwojowa.

| lp.   | Nazwa   | Adres                   | Telefon   | Adres e-mail<br>Strona WWW  |
|---|---|-------------------------|-----------|---|
| <b>Opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień (dla dzieci i młodzieży)</b> |   |                         |           |   |
| 1   | NZOZ Ośrodek Medyczno - Terapeutyczny „SYRIUSZ” | Al. Wojska Polskiego 3c | 327245921 | <a href="mailto:osrodek@nzosyriusz.pl">osrodek@nzosyriusz.pl</a><br><a href="http://www.zory.nzosyriusz.pl">http://www.zory.nzosyriusz.pl</a> |

## 2.5. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

Celem pracy **Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Żorach** jest realizacja szerokiego zakresu pomocy psychologiczno-pedagogicznej uwzględniającej potrzeby dzieci, ich rodziców i nauczycieli w zakresie:

- diagnozowania poziomu rozwoju, potrzeb i możliwości, zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych,
- prowadzenia terapii dzieci w zależności od rozpoznanych potrzeb oraz wspomaganie ich rodzin.

**Od 1 stycznia 2016 r. decyzją Śląskiego Kuratorium Oświaty poradnia orzeka na rzecz dzieci niewidomych i słabowidzących, niesłyszących i słabosłyszących oraz z autyzmem, w tym zespołem Aspergera.**

Poradnia zatrudnia psychologów, pedagogów i logopedów z bogatym doświadczeniem, stale doskonalących swoje umiejętności. Udziela dzieciom i młodzieży pomocy psychologicznej, pedagogicznej, logopedycznej, doradza w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także pomaga rodzicom i nauczycielom w rozwiązywaniu problemów dydaktyczno – wychowawczych. Placówka świadczy usługi dla dzieci od trzeciego roku życia i młodzieży uczącej się.

W ramach pracy Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej działa **Wiodący Ośrodek Koordynacyjno – Rehabilitacyjno – Opiekuńczy**, który na mocy podpisanego porozumienia z Ministerstwem Edukacji Narodowej rozpoczął swoją działalność 1 grudnia 2017 r. Do najważniejszych celów pracy ośrodka należą:

- udzielanie rodzicom specjalistycznej informacji dotyczącej problemów rozwojowych dziecka,
- wskazywanie właściwych form kompleksowej, specjalistycznej pomocy, w szczególności rehabilitacyjnej, terapeutycznej, fizjoterapeutycznej, psychologicznej, pedagogicznej i logopedycznej,
- organizowanie wczesnego wspomaganie rozwoju, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci do 3 roku życia,
- koordynowanie korzystania z usług specjalistów dostępnych na obszarze powiatu.

| lp.   | Nazwa   | Adres                  | Telefon   | Adres e-mail<br>Strona WWW  |
|---|---|------------------------|-----------|---|
| <b>Poradnie psychologiczno-pedagogiczne</b> |   |                        |           |   |
| 1   | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Żorach | ul. Wodzisławska 1/207 | 324345329 | <a href="mailto:psychologiczna@wp.pl">psychologiczna@wp.pl</a><br><a href="http://www.pppzory.pl">http://www.pppzory.pl</a> |

## 3 Placówki i instytucje pomocy społecznej

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żorach** ma na celu pomoc najbardziej potrzebującym w mieście. To właśnie w MOPS można uzyskać wszelkiego rodzaju świadczenia pieniężne jak i niepieniężne. W struktura MOPS Żory funkcjonują:

- Ośrodek Interwencji Kryzysowej  
Ośrodek świadczy bezpłatne usługi w zakresie:

- pomocy psychologicznej - w formie terapii indywidualnej, terapii par, terapii małżeństw; terapii rodzinnej,
- pomocy prawnej,
- grup wsparcia,
- udzielania schronienia w Hostelu osobom będącym w ostrym kryzysie życiowym ze szczególnym uwzględnieniem osób doznających przemocy domowej .

Pomoc w Ośrodku Interwencji Kryzysowej udzielana jest osobom w kryzysie, a szczególnie po doświadczeniu:

- napaści i przemocy,
- radykalnej zmiany życiowej,
- konfliktów rodzinnych i w związkach,
- przemocy domowej,
- straty i żałoby,
- zagrażającym samobójstwem,
- wypadku, katastrofy i innych nagłych traumatycznych zdarzeń.

- Zespół Wsparcia Osób Starszych i Niepełnosprawnych

Pracownicy Zespołu rozpatrują sprawy:

- kierowania osób do Domów Pomocy Społecznej (w tym dla osób z zaburzeniami psychicznymi),
- przyznawania usług opiekuńczych (w tym dla osób z zaburzeniami psychicznymi – dorośli i dzieci) w miejscu zamieszkania,
- wydawania, przyjmowania i rozpatrywania wniosków z zakresu rehabilitacji społecznej dofinansowanych ze środków Państwowego Funduszu Osób Niepełnosprawnych (turnusy rehabilitacyjne, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, dotyczących likwidacji barier architektonicznych, barier technicznych),
- realizacji i dofinansowania z programu „Aktywny Samorząd”.

- Dział Pomocy Środowiskowej

Świadczy usługi w zakresie udziela pomocy finansowej (zasiłki celowe, okresowe, stałe, specjalne), rzeczowej, pomocy asystenta rodziny, pracy socjalnej.

- Dział Świadczeń Rodzinnych

Świadczy usługi w zakresie:

- przyznawania zasiłku pielęgnacyjnego,
- przyznawania świadczenia pielęgnacyjnego z tytułu rezygnacji zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej,
- przyznawania specjalnego zasiłku opiekuńczego,
- przyznawania zasiłku rodzinnego i dodatku do zasiłku rodzinnego z tytułu kształcenia i rehabilitacji dziecka niepełnosprawnego,
- przyznawania jednorazowego świadczenia wynikającego z ustawy „Za życiem”,
- przyznawania świadczenia rewalidacyjnego na dziecko do 36 miesiąca życia.

**Miejski Dom Pomocy Społecznej w Żorach** zapewnienia osobom starszym i niepełnosprawnym fizycznie usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb osób w nim przebywających.

**Dzienny Dom „Senior +” w Żorach** jest prowadzony przez Zakład Aktywności Zawodowej Zakład Produkcyjno – Usługowy „Wspólna Pasja” w Żorach w ramach powierzonych do realizacji zadań.

Dom jest placówką wsparcia dziennego pobytu przeznaczoną dla osób nieaktywnych zawodowo w wieku 60+, które ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność wymagają wsparcia w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych. Dom jest placówką koedukacyjną, dysponującą 30 miejscami.

Siedziba Domu mieści się w Żorach, przy ul. Kłokocińskiej 78a w części budynku Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Żorach.

Dom przeznaczony jest dla mieszkańców Gminy Miejskiej Żory.

Czynny w dniach od poniedziałku do piątku w godzinach od 8<sup>00</sup> do 16<sup>00</sup>.

Do Domu przyjmowane są osoby na podstawie rodzinnego wywiadu środowiskowego przeprowadzonego przez pracownika socjalnego Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Żorach i wydanej decyzji kierującej.

### 3.1 Wykaz placówek i instytucji pomocy społecznej

| lp.                                      | Nazwa  | Adres                     | Telefon   | Adres e-mail<br>Strona WWW   |
|--|--|---------------------------|---|--|
| <b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej</b> |  |                           |   |  |
| 1  | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żorach, w tym:   | ul. Księcia Przemysława 2 | 32 4342412<br>32 4343713                                      | <a href="mailto:mops@mops.zory.pl">mops@mops.zory.pl</a><br><a href="http://www.mops.zory.bip.net.pl">www.mops.zory.bip.net.pl</a>   |
| 1.1                                      | Ośrodek Interwencji Kryzysowej   | ul. Boryńska 13           | 324357840<br>wew. 21  | <a href="mailto:oikzory@op.pl">oikzory@op.pl</a>   |
| 1.2                                      | Zespół do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie   | ul. Boryńska 13           | 324357840<br>wew.28   |  |
| 1.3                                      | Zespół Wsparcia Osób Starszych i Niepełnosprawnych:  | ul. Boryńska 13           |   |  |
|  | Kierowanie do Domów Pomocy Społecznej (w tym dla osób z zaburzeniami psychicznymi)                                     |                           | 324357840<br>wew. 23  |  |
|  | Przyznawanie usług opiekuńczych (w tym dla osób z zaburzeniami psychicznymi – dorośli i dzieci) w miejscu zamieszkania |                           | 324357840<br>wew. 27  |  |
| 1.4                                      | Punkt terenowy 1   | ul. Księcia Przemysława 2 | 32 4342412<br>32 4343713<br>wew. 20                           |  |
| 1.5                                      | Punkt terenowy 2   | ul. Księcia Przemysława 2 | 32 4342412<br>32 4343713<br>wew. 20                           |  |
| 1.6                                      | Punkt terenowy 3   | os. Pawlikowskiego PU 13  | 324356002<br>516766279  |  |
| 1.7                                      | Punkt terenowy 4   | ul. Gwarków 5a            | 324358690   |  |
| 1.8                                      | Koordinator ds. osób bezdomnych  | ul. Gwarków 5             | 570578444   |  |
| 1.9                                      | Dział świadczeń rodzinnych   | ul. Rynek 9               | 324348183<br>324348139<br>324348178<br>324348181<br>324348182 | <a href="mailto:dsr@mops.zory.pl">dsr@mops.zory.pl</a>   |
| <b>Miejski Dom Pomocy Społecznej</b>     |  |                           |   |  |
| 2  | Miejski Dom Pomocy Społecznej w Żorach   | os. Powstańców Śl. 20     | 32 4342250  | <a href="mailto:biuro@mdps.zory.pl">biuro@mdps.zory.pl</a><br><a href="http://www.mdps.zory.bip.net.pl">www.mdps.zory.bip.net.pl</a> |



#### 4. Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Rybniku

Podstawowym zadaniem systemu orzecznictwa o niepełnosprawności jest ustalanie, na podstawie oceny ograniczenia zdolności do samodzielnego funkcjonowania w różnorodnych sferach życia związanych z aktywnością człowieka, prawa do korzystania z ulg i uprawnień przysługujących osobom niepełnosprawnym na podstawie przepisów prawa.

W ramach orzecznictwa o niepełnosprawności prowadzone są postępowania ustalające:

- niepełnosprawność osób w wieku do 16 roku życia;
- stopień niepełnosprawności w stosunku do osób, które ukończyły 16 rok życia;
- wskazania do korzystania z ulg i uprawnień przysługujących osobom niepełnosprawnym stosownie do naruszonej sprawności organizmu i ograniczeń funkcjonalnych uzasadniających korzystanie z nich.

W ramach ustawowo realizowanych zadań Zespół orzeka m.in. w zakresie zaburzeń psychicznych:

- upośledzenia umysłowego, od upośledzenia umiarkowanego (kod 01-U);
- chorób psychicznych, w tym: zaburzeń psychotycznych, zaburzeń nastroju począwszy od zaburzeń o umiarkowanym stopniu nasilenia, utrwalonych zaburzeń lękowych o znacznym stopniu nasilenia, zespołów otępiennych (kod 02-P);
- całościowych zaburzeń rozwojowych, powstałych przed 16 rokiem życia, z utrwalonymi zaburzeniami interakcji społecznych lub komunikacji werbalnej oraz stereotypami zachowań, zainteresowań i aktywności o co najmniej umiarkowanym stopniu nasilenia (kod 12-C).

#### **UWAGA !**

**Wnioski w sprawie wydania orzeczenia o stopniu niepełnosprawności oraz o wydanie legitymacji dokumentującej niepełnosprawność można składać do Powiatowego Zespołu do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Rybniku za pośrednictwem Urzędu Miasta Żory. Wnioski są przyjmowane w godzinach pracy Urzędu Miasta Żory w Zespole Spraw Społecznych ul. Rynek 9.**

| lp. | Nazwa  | Adres                             | Telefon    | Adres e-mail<br>Strona WWW  |
|-----|--|-----------------------------------|------------|---|
| 1   | Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Rybniku | ul. Chrobrego 39<br>44-200 Rybnik | 32 4237202 | <a href="mailto:zonr@pzon.rybnik.pl">zonr@pzon.rybnik.pl</a><br><a href="http://www.pzon.rybnik.pl">http://www.pzon.rybnik.pl</a> |

#### 5. Organizacje pozarządowe świadczące pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi

Celem **Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Żorach** jest:

- działania na rzecz wyrównywania szans osób z niepełnosprawnością intelektualną,
- tworzenia warunków przestrzegania wobec nich praw człowieka,
- prowadzenia ku ich aktywnemu uczestnictwu w życiu społecznym oraz wspieranie ich rodzin.

W ramach Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną działają następujące placówki:

- **OWI – Ośrodek Wczesnej Interwencji** jest niepubliczną, specjalistyczną placówką, która obejmuje swoim działaniem wszystkie dzieci objęte ubezpieczeniem w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia i Unii Europejskiej. Placówka realizuje kontrakt w ramach realizacji umowy o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej w zakresie rehabilitacji leczniczej dla dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego. Ośrodek Wczesnej Interwencji zapewnia wielospecjalistyczną i kompleksową rehabilitację dzieci zagrożonych nieprawidłowym rozwojem psychoruchowym (głównie z wysokiego ryzyka ciężowo – porodowego) oraz dzieci z zaburzonym rozwojem psychoruchowym. Do placówki kierowane są dzieci w wieku od urodzenia do 7 roku życia z grupy wysokiego ryzyka ciężowo – porodowego, z wadami ośrodkowego układu nerwowego (OUN) – małogłowiem, wodogłowiem z przepukliną oponowo – rdzeniowego, z zespołami aberracji chromosomowej, z chorobami metabolicznymi układu nerwowego, z mózgowym porażeniem dziecięcym, z nieprawidłowym rozwojem psychoruchowym o ustalonej lub nieustalonej etiologii. Rocznie przyjmowanych jest około 800 małych pacjentów, z czego połowa kwalifikowana jest do stałej rehabilitacji i terapii.
- **OREW - Ośrodek Rehabilitacyjno – Edukacyjno – Wychowawczy** jest niepubliczną placówką oświatową przeznaczoną dla wychowanków w wieku od 3 do 25 roku życia z głęboką niepełnosprawnością intelektualną ze sprzężeniami, którzy wymagają kompleksowej wielodyscyplinarnej pomocy rehabilitacyjno – edukacyjnej, świadczonej w odpowiednich warunkach i z opieką dostosowaną do stanu psychofizycznego i wieku. OREW jest współrelizatorem kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia, w ramach którego udzielane są świadczenia w zakresie rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku/oddziale dziennym. Celem działania placówki jest poprawa rozwoju psychoruchowego i społecznego, poprawa ogólnego stanu zdrowia i sprawności oraz umiejętności funkcjonowania w życiu codziennym, rozwijanie zainteresowania otaczającym światem, poznawanie rzeczy, zjawisk, rozwój myślenia, rozwijanie umiejętności współżycia w grupie. Wychowankowie są codziennie dowożeni i odwożeni na zajęcia rewalidacyjno – wychowawcze. Wychowankowie są nie tylko z terenu miasta Żory, ale również z gmin ościennych takich jak Suszec, Pawłowice, Rybnik, Krzyżowice, Świerklany, Orzesze, Wodzisław Śląski, Czerwionka-Leszczyny, Miedźna, Czyżowice, Mszana.
- **WTZ – Warsztaty Terapii Zajęciowej** jest placówką dziennego pobytu. Celem działania Warsztatu jest rehabilitacja społeczna i zawodowa, zmierzająca do optymalnego przygotowania do samodzielnego życia, w którym uczestnik będzie mógł pełnić rolę zgodnie ze swoimi możliwościami, potrzebnymi, zainteresowaniami i oczekiwaniami otoczenia.  
Celem zajęć prowadzonych na Warsztacie Terapii Zajęciowej jest przygotowanie uczestników do pełnienia możliwie wielu realnych ról aktywnego członka rodziny, a więc osoby samodzielnej w obsłudze, zaradnej, kompetentnej w podstawowych pracach domowych, przygotowania do niezależnego i aktywnego funkcjonowania w środowisku lokalnym, placówkach użyteczności publicznej, w kontaktach międzyludzkich, przygotowania do prostych prac zarobkowych. Terapia zajęciowa w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej odbywa się w grupach pięcioosobowych w następujących pracowniach terapeutycznych:
  - Tkactwa i makramy
  - Tkaniny artystycznej
  - Stolarskiej

- Gospodarstwa domowego
- Ceramicznej
- Ogrodniczej
- Rękodzielniczej
- Sztuki użytkowej
- Dekoratorsko – technicznej
- Biżuterii i florystyki
- Świecy i witrażu
- Ekspresji artystycznej
- Techniki różnych
- Komputerowej
- Wikliny i papieroplastyki
- Muzyczno – teatralno – lalkarska
- Pracownia bukiciarska
- **ŚRR – Świetlica Rewalidacyjno-Rehabilitacyjna** jest placówką przeznaczoną dla osób dorosłych po 25 roku życia, posiadających orzeczenie o głębokiej niepełnosprawności intelektualnej. Uczestnikami ŚRR są byli wychowankowie OREW. Przepisy oświatowe nie pozwalają na to, by osoby po 25 roku życia kontynuowały zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze w OREW. Również NFZ, z chwilą gdy kończy się ważność orzeczenia o potrzebie zajęć rewalidacyjno-wychowawczych, przerywa dofinansowanie do rehabilitacji. W rezultacie osoby po 25 roku życia, z orzeczoną głęboką niepełnosprawnością intelektualną, pozostawały poza systemem pomocy. Z myślą o tych właśnie osobach utworzono Placówkę 25+. Aktualnie uczestnikami ŚRR jest 6 osób po 25 roku życia, posiadających orzeczenie o głębokim stopniu niepełnosprawności intelektualnej, w tym 3 kobiety i 3 mężczyzn. W ramach Placówki 25+ prowadzone są zajęcia rewalidacyjne, czyli działania wchodzące w zakres rewalidacji osób głęboko niepełnosprawnych, będące kontynuacją zajęć prowadzonych wcześniej w OREW, a więc zajęcia z wykorzystaniem następujących metod:
  - elementy metody ruchu rozwijającego Weroniki Scherborne,
  - metoda Knillów,
  - metoda Dobrego Startu,
  - stymulacja polisensoryczna,
  - metoda praktycznego działania,
  - metoda zabawy, gry dydaktyczne,
  - ćwiczenia relaksacyjne,
  - metody ekspresji twórczej,
  - a także elementy innych metod.

Ponadto w ramach zajęć prowadzonych na ŚRR odbywa się rehabilitacja społeczna, dzięki której rozwijane są takie kompetencje uczestników jak: funkcjonowanie i uczestnictwo w życiu grupy, kształtowanie świadomości przynależności do środowiska rówieśniczego, zaspokojenie potrzeb szacunku i uznania, a więc szeroko pojęta socjalizacja.

oraz

- **BOP** – Biuro Obsługi Placówek.

Celem **Stowarzyszenia „Wspólna Pasja”** założonego przez pracowników Zakładu Aktywności Zawodowej jest wspomaganie działania Zakładu, zapewniając jego pracownikom dodatkowe możliwości zdobycia wiedzy i umiejętności. Stowarzyszenie jest również

organizatorem szkoleń dla pracowników instytucji miejskich, z których pomocy korzystają osoby niepełnosprawne (kurs języka migowego).

Celem **Stowarzyszenia na Rzecz Integracji „Nowa Szansa”** jest działanie na rzecz integracji osób niepełnosprawnych, ze szczególnym uwzględnieniem osób niesłyszących. Stowarzyszenie prowadzi w szerokim zakresie działalność charytatywną na rzecz integracji i rehabilitacji społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym (ze szczególnym uwzględnieniem osób starszych, niepełnosprawnych, chorych), a także wspieranie rodzin w trudnej sytuacji życiowej. W ramach Stowarzyszenia na Rzecz Integracji „Nowa Szansa” działa:

- Klub „W świecie ciszy”, w którym prowadzi się działania na rzecz osób z dysfunkcją słuchu.
- Ośrodek Dziennego Pobytu i Terapii dla Osób Starszych. Ośrodek działa w formie domu pobytu dziennego. Przeznaczony jest dla osób starszych oraz tych, które cierpią na zaburzenia pamięci spowodowane m, in. przez zespoły otępienne (w tym chorobę Alzheimera) i stany poudarowe. Ośrodek otacza Seniorów wszechstronną troską i opieką, kładąc szczególny nacisk na zajęcia terapeutyczne, usprawniające pamięć i wpływające na utrzymanie kondycji psychicznej. Seniorzy mogą przebywać w Ośrodku od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-18.00. W Ośrodku zapewnia się:
  - o dzienną 10-cio godzinną opiekę, pomoc przy zaspokojeniu codziennych potrzeb,
  - o terapię zajęciową - zajęcia usprawniające funkcjonowanie samoobsługowe, stabilizacji nastroju i wywoływania pozytywnych emocji,
  - o terapię funkcji poznawczych,
  - o terapię kognitywną (trening pamięci, orientacja w przestrzeni),
  - o terapię walidacyjną (pobudzanie prawidłowych zachowań społecznych, tożsamości podopiecznych, zmniejszenie poczucia lęku i niepokoju, poprawa samopoczucia),
  - o terapię środowiskową (stworzenie przyjaznego i bezpiecznego otoczenia podopiecznemu),
  - o terapię reminiscencyjną (wywoływanie wspomnień),
  - o terapię zabawą i śmiechem,
  - o zajęcia rehabilitacyjne – ogólnousprawniające,
  - o trzy posiłki dziennie,
  - o zorganizowanie czasu wolnego zgodnie z oczekiwaniami Seniorów,
  - o organizację szkoleń i warsztatów z zakresu opieki nad osobami starszymi.

**Celem Klubu Abstynentów „STER”** jest działanie na rzecz ozdrowienia moralnego i psychicznego uzależnienia osób od alkoholu, dążenie do trwałej abstynencji członków klubu stworzenie alternatywnego środowiska ludziom pragnącym zaprzestania picia alkoholu, udzielania informacji i pomocy w kwestii wyboru metod i sposobów leczenia, samokształcenie indywidualne i grupowe w zakresie norm moralno-etycznych ze szczególnym uwzględnieniem istoty choroby alkoholowej, propagowanie idei trzeźwości na terenie miasta, pomoc w rozwiązywaniu konfliktów i trudnych problemów życiowych.

| lp. | Nazwa   | Adres   | Telefon   | Adres e-mail<br>Strona WWW  |
|-----|---|---|-----------|---|
| 1   | Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Żorach | ul. Piastów Górnośląskich 8<br>(os. Księcia Władysława) | 324343678 | <a href="mailto:bop.zory@psoni.org.pl">bop.zory@psoni.org.pl</a><br><a href="http://psoni.zory.pl">http://psoni.zory.pl</a> |

|   |  |                        |           |   |
|---|--|------------------------|-----------|---|
| 2 | Zakład Aktywności Zawodowej „Wspólna Pasja”      | ul. Bażancia 40        | 324358040 | <a href="mailto:zaz@wspolnapasja.org">zaz@wspolnapasja.org</a><br><a href="http://wspolnapasja.org">http://wspolnapasja.org</a> |
| 3 | Stowarzyszenie Na Rzecz Integracji „Nowa Szansa” | ul. Rybnicka 17        | 601361288 | <a href="mailto:swiat_ciszy@interia.pl">swiat_ciszy@interia.pl</a>  |
| 4 | Klub abstynentów "STER" w Żorach                 | os. Sikorskiego 52/111 | -         | <a href="https://pl-pl.facebook.com/klubabstynenta.ster">https://pl-pl.facebook.com/klubabstynenta.ster</a>                     |

## 6. Aktywizacja zawodowa

Powiatowy Urząd Pracy realizuje zadania w zakresie łagodzenia skutków bezrobocia oraz aktywizacji zawodowej poprzez udzielenie pomocy osobom bezrobotnym i poszukującym pracy w znalezieniu pracy, a także pracodawcom w pozyskaniu pracowników przez pośrednictwo pracy i poradnictwo zawodowe. Osoby bezrobotne i niepełnosprawne zarejestrowane jako poszukujące pracy mogą skorzystać z usług i instrumentów rynku pracy ułatwiających wejście na rynek pracy, m.in. staży, szkoleń, wsparcia na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej. Pracodawcy mogą ubiegać się o środki na wyposażenie lub doposażenie stanowiska pracy, w tym również w celu przystosowania stanowiska pracy dla potrzeb osoby niepełnosprawnej.

Przy realizacji swoich zadań PUP Żory współpracuje z pracodawcami oraz instytucjami wspierającymi aktywizację zawodową osób niepełnosprawnych w tym niepełnosprawnych ze względu na choroby psychiczne.

### 6.1 Powiatowy Urząd Pracy

| lp. | Nazwa                          | Adres          | Telefon                      | Adres e-mail<br>Strona WWW  |
|-----|--------------------------------|----------------|------------------------------|---|
| 1   | Powiatowy Urząd Pracy w Żorach | ul. Osińska 48 | 32 43 42 790<br>32 32 42 004 | <a href="mailto:sekretariat@pup.zory.pl">sekretariat@pup.zory.pl</a><br><a href="http://www.pup.zory.pl/">http://www.pup.zory.pl/</a> |

### 6.2 Zakłady Pracy Chronionej

Zakład pracy chronionej jest przedsiębiorstwem przystosowanym do zatrudniania osób z wyższymi stopniami niepełnosprawności. Do głównych celów jego funkcjonowania należy nie tylko wypracowanie zysku, jak w każdej firmie, ale także aktywizacja zawodowa osób, które nie poradziłyby sobie na otwartym rynku pracy.

**UWAGA ! Obecnie na terenie naszego miasta nie ma żadnego zakładu pracy chronionej.**

Z wykazem zakładów pracy chronionej znajdujących się na terenie województwa śląskiego można się zapoznać na stronie:

[www.katowice.uw.gov.pl/download/455](http://www.katowice.uw.gov.pl/download/455)

### 6.3 Zakład Aktywności Zawodowej

Zakład Aktywności Zawodowej prowadzony jest w formie samorządowego zakładu budżetowego.

Celem działalności Zakładu Aktywności Zawodowej jest zatrudnianie oraz kompleksowa rehabilitacja zawodowa i społeczna osób niepełnosprawnych w stosunku do których orzeczono znaczny i umiarkowany stopień niepełnosprawności, a także przygotowanie ich do życia w otwartym środowisku oraz pomoc w realizacji pełnego, niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia w miarę ich indywidualnych możliwości.

Zadania w zakresie rehabilitacji zawodowej i społecznej niepełnosprawnych pracowników realizowane są przez Zakład poprzez:

- organizowanie miejsc pracy dla pracowników niepełnosprawnych zgodnie z ich indywidualnymi kwalifikacjami, umiejętnościami, możliwościami oraz zainteresowaniami,
- zapewnienie opieki medycznej oraz zabezpieczenie usług rehabilitacyjnych w celu optymalizacji rozwoju fizycznego i usprawnienia narządu ruchu pracowników niepełnosprawnych,
- wspieranie pracowników niepełnosprawnych przy rozwiązywaniu problemów życiowych, a także współpraca z ich rodzinami oraz opiekunami w tym zakresie,
- opracowywanie i realizowanie indywidualnych programów rehabilitacji zawodowej i społecznej.

| lp. | Nazwa                                       | Adres           | Telefon   | Adres e-mail<br>Strona WWW  |
|-----|---|-----------------|-----------|---|
| 1   | Zakład Aktywności Zawodowej „Wspólna Pasja” | ul. Bażancja 40 | 324358040 | <a href="mailto:zaz@wspolnapasja.org">zaz@wspolnapasja.org</a><br><a href="http://wspolnapasja.org">http://wspolnapasja.org</a> |